















































Доставка 20.08.2021 Парфе с карамелизованными персиками ***		парфе (парфе (сыр тахонский 65%, персики, яблоки, куриное, сыр, веточный сметана 20%, орехи персиковый, сливовая стружка, кремлет куриный, яйцо одно мидий), бублики мясного сливочного 82,5%, шоколад темный, сахар, яблоки куриное, мука пшеничная, соль), парфе карамелизованные (проектирование карамелизованные, сахар тростниковый), мёд)			ДА	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 72 часов	На требует развоза	130/30	472	92944
My Food Classic		Программа XS									
Дата доставки		23-25.08.2021 / 22-24.09.2021									
№	День_1	ПРОДУКТ	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены/лактоза)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о развозе (доставка)	Высот	Экв. высот	БКУ	
1	Завтрак	Каша поран с ветчиной и овсянкой	мисо-поран (яблоко куриное, ветчина из индейки, капуста брокколи на пару (капусты брокколи см. соль), сыр рассольный 50%, масло сливочное 3,2%, сыр рассольный 45%, перец болгарский запеченный (перец болгарский, масло подсолнечное, прованские травы, тимьян), кукуруза консервированная, чеснок черный (масло подсолнечное), капуста брокколи на пару (капусты брокколи см. соль), перец болгарский запеченный (перец болгарский, масло подсолнечное)	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	Требует развоза	110/2015	201	13738	
2	Салат	Салат из пшенной капусты с огурцами и яблоками	огурцы, капуста китайская, яблоки куриное сметана 20%, укроп.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	На требует развоза	140/25	144	73114	
3	Горючая	Цыпленок чед с маком	бедра куриные, сметана 20%, сыр плавленый 55%, пшеничная мука (мука пшеничная, масло сливочное 82,5%, смесь сухая "дрейв"лист, чеснок черный, масло подсолнечное, чеснок, петрушка, сыр твердый 45%, соль, перец черный молотый.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	Требует развоза	150	362	252715	
	Гарнир	Картофель запеченный с оливковым маслом	картофель, масло оливковое, розмарин, соль.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	Требует развоза	100	121	43/20	
ИТОГО										628	
№	День_2	ПРОДУКТ	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены/лактоза)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о развозе (доставка)	Высот	Экв. высот	БКУ	
1	Завтрак	Рисовая каша на молоке с курочкой	каша рисовая (молоко 3,2%, крупа рисовая, масло сливочное 82,5%, соль, сахарозаместитель), курочка.	ДА	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	Требует развоза	220/30	267	6/5/50	
2	Салат	Салат "Юроред"	чесночный майонез (майонез 20%, чеснок, базилик), свежие помидоры, томаты салат албарт, кукуруза консервированная, сыр твердый плавленый, масло подсолнечное, пармезан, чеснок, соль, ореховый укроп.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	На требует развоза	90/25	170	5/12/11	
3	Горючая	Свинина по-тирольски	свинина по-тирольски (свинина, майер 3,2%, лук репчатый, (рыбы вяленые, карри (рыбы вяленые, масло подсолнечное, тимьян), соус (паста, яйцо, масло подсолнечное), чеснок, масло подсолнечное, слива), соус, прованские травы, лавровый лист, перец черный молотый) перец запеченный (перец см. масло подсолнечное), петрушка.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	Требует развоза	145	296	14239	
	Гарнир	Рис отварной	рис, масло подсолнечное, соль.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	Требует развоза	100	200	35/36	
ИТОГО										693	
№	День_3	ПРОДУКТ	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены/лактоза)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о развозе (доставка)	Высот	Экв. высот	БКУ	
1	Завтрак	Блинчики с ветчиной и грибами	блинчики (молоко 3,2%, мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, масло подсолнечное, соль), начинка(грибы шампиньоны, ветчина из индейки, сыр твердый 55%, масло подсолнечное) сметана 20%.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 72 часов	На требует развоза	190/20	415	170432	
2	Салат	Овощной салат Classic	томаты, салат албарт, огурцы, масло оливковое.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 72 часов	На требует развоза	115/20	156	115/4	
3	Горючая	Ау из курицы	филе куриное, соус томатный (томаты, вода питьевая, паста томатная, масло подсолнечное), морковь, лук репчатый, кабачки, огурцы, чеснок, майонез, чеснок, соль, тимьян, прованские травы), картофель консервированный, капуста белокочанная, морковь, чеснок, лук, укроп.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 72 часов	Требует развоза	150	181	205/13	
	Гарнир	Гречка отварная	крупа гречневая, масло подсолнечное, соль.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 72 часов	Гарнир	237		82/47	
ИТОГО										989	
My Food Classic		Программа XS									
Дата доставки		26-28.08.2021 / 25-28.09.2021									
№	День_1	ПРОДУКТ	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены/лактоза)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о развозе (доставка)	Высот	Экв. высот	БКУ	
1	Завтрак	Королевская веттушка	начинка (паста 1,8%, сыр тахонский 65%, ветчина, яблоко куриное, крупа манная, масло сливочное, азиатский, орехи ванильные, тесто мука пшеничная, масло сливочное 82,5%, сахар, яйцо куриное (разобраные), сыр, чеснок, кардины, ветчина (ветчина, сливки, лук, чеснок, кремлет куриный)	ДА	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	На требует развоза	125/25	443	15/19/54	
2	Салат	Корейский салат с грибами и патиссонами	(рыбы жареные (ветчина, масло подсолнечное, тимьян, шампиньоны, масло подсолнечное, чеснок, розмарин, перец черный), жареная (масло подсолнечное, масло кукурузы, соевый соус, нуис, столовый, сахар, чеснок, карри, морковь молотый, арахис, пармезан отпар), кабачки запеченные (кабачки, масло подсолнечное, соль, тимьян, прованские травы), картофель консервированный, капуста белокочанная, морковь, чеснок, лук, укроп.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	На требует развоза	136/30	245	3237	
3	Горючая	Куриные маффини	куриные маффини (фарш филе куриное, молоко 3,2%, бекон, консервированный, соус для мяса, чеснок, перец черный молотый, соль), соус молочный (молоко 3,2%, масло сливочное 82,5%, мука пшеничная, соль, тимьян) (сыр твердый 45%, томаты, грибы шампиньоны, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, петрушка	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	Требует развоза	170	331	35/16/11	
ИТОГО										1019	
№	День_2	ПРОДУКТ	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены/лактоза)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о развозе (доставка)	Высот	Экв. высот	БКУ	
1	Завтрак	Каша пшенная с курочкой	каша (молоко 3,2%, крупа пшено, сахар, соль), курочка.	ДА	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	Требует развоза	200/30	289	8/5/52	
2	Салат	Салат с сельдереем	филе сельди, салат анжуйский, сельдерей (молоко 3,2%, яблоко куриное, петрушка, соль), жареная (масло оливковое, масло виноградных косточек, уксусный, горчица дижонская) (орехи, орехи, макароны, сыр и из водорослей).	ДА	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	На требует развоза	106/30	260	9243	
3	Горючая	Плюс из бургулы с курицей	бургул для плетей (крупа пшеничная бургул, масло подсолнечное, петрушка, лук репчатый, укроп молотый, прованские травы, лавровый лист, соль, чеснок, перец черный молотый, соль, тимьян), морковь запеченная (морковь, масло подсолнечное, тимьян свежий, соль)	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	Требует развоза	250	364	271942	
	ИТОГО										913
№	День_3	ПРОДУКТ	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены/лактоза)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о развозе (доставка)	Высот	Экв. высот	БКУ	
1	Завтрак	Карамельный круассан	круассан(крупа пшеничная, вода питьевая, ароматизатор, стабилизатор, лимонная кислота, сахар, дрожжи, соль), топленое карамельное.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 72 часов	На требует развоза	70	264	3/4/51	
2	Салат	Запеченные баклажаны с помидорами и зеленью	томаты, баклажаны запеченные (баклажаны, масло подсолнечное, соль), капуста китайская, соус чед, сыр рассольный 45%, яйцо разное орех, итальянские травы.	ДА	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 72 часов	На требует развоза	170/20	150	44/24	
3	Горючая	Запеченное куриное филе	запеченное куриное филе( филе куриное, масло оливковое , специи таджири, соль, орехов).	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 72 часов	Требует развоза	110	178	33/61	
	Гарнир	Гречка отварная	крупа гречневая, соль.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 72 часов	Требует развоза	150	244	92/48	
ИТОГО										886	
Доставка 28.08.2021 Пасты с курицей и грибами ***		рис на курином бульоне (куриный бульон, вода, лук репчатый, морковь, картофель, куриный бульон, чеснок, орегано, лист петрушка, тимьян, паприка, чеснок, майонез, чеснок, соль, тимьян) (яблоко куриное, масло подсолнечное, соль, тимьян, розмарин, перец черный молотый) (рис мажон, соль, шафран) (филе куриное, филе куриное, масло подсолнечное, соль, тимьян, розмарин, перец черный молотый) (картофель, морковь, лук репчатый, петрушка, соль, шафран, перец черный, салат грасс.			НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 72 часов	Требует развоза	250	398	267/57
My Food Classic		Программа XS									
Дата доставки		29-31.08.2021									
№	День_1	ПРОДУКТ	Состав блюда	Предупреждающая информация (аллергены/лактоза)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о развозе (доставка)	Высот	Экв. высот	БКУ	
1	Завтрак	Яичный омлет с запеченными помидорами и топпингом	яичный омлет (молоко 3,2%, яблоки куриные, соль, петрушка), омлет пшеничный (яйца, вода, соль, паприка, дижонская, йогуртовый, сахар, масло подсолнечное, дрожжи, соль) порос запеченный см	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	Требует развоза	130/20	300	1517/93	
2	Салат	Салат с сельдереем и маринадом цыпленком	филе куриное запеченное (филе куриное, масло подсолнечное, соль, тимьян, розмарин, перец черный молотый), огурцы, авокадо, морковь, сельдерей, чеснок, соль, лимонный сок, соль, сельдерей стебель, капуста пекинская, петрушка.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	На требует развоза	110/20	136	137/5	
3	Горючая	Картофельные вареники *	вареники с картофелем (крупа пшеничная, картофель, вода, яйца(яйца), (масло подсолнечное, соль, перец черный молотый) (масло подсолнечное, соль, лавровый лист, укроп, петрушка, сметана 20, лук жареный, укроп.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, курицы, молока, разобраных, рыбы сельдерея, соев, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	Требует развоза	225/30	505	112440	

ИТОГО										941		
№	День_2	ПРОДУКТ	Состав блюда	Полноценный, полноценный, полноценный	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Использован ли консервант	Выход	ЗЛ_кварт	БКУ		
1	Завтрак	Сырники с яблоками	сырники (творог 18%, сыр твердый 65%, молоко 3,2%, сахар, яйца, мука пшеничная, яйцо куриное, масло сливочное, ванилин), масло подсолнечное, сметана 20%	ДА	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, мучных, молочных, рафинированных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	Требует разогрева	140/30	435	18/23/39		
2	Салат	Салат паначелла	огурцы, томаты, заправка (масло оливковое, лук красный, сахар, уксус винный, горчица, чеснок, соль, перец черный молотый), грани (сыр пармезан), масло оливковое, чеснок, базилик, соль, пармезан), перец болгарский, салат романо, калеро, базилик.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, мучных, молочных, рафинированных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	Не требует разогрева	105/20	179	21/5/7		
3	Горючее	Фрикадельки в томатно-чесночном соусе **	фрикадельки (фарш говяжий, филе куриное, сливки 20%, молоко 3,2%, соль, перец, черный молотый), масло подсолнечное) соус(соус томатный) (паста томатная, вода питьевая)	ДА	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, мучных, молочных, рафинированных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	Требует разогрева	120	176	21/7/7		
	Гарнер	Рис отварной	рис, масло подсолнечное, соль.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, мучных, молочных, рафинированных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов		100	164	2/5/28		
ИТОГО										954		
№	День_2	ПРОДУКТ	Состав блюда	Полноценный, полноценный, полноценный	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Использован ли консервант	Выход	ЗЛ_кварт	БКУ		
1	Завтрак	Сладкий с курицей и сыром	хлеб пшеничный (мука, вода, солод, патока, дextроза, амилороз, сахар, масло подсолнечное, дрожжи, соль), филе куриное су-вид) Филе куриное, масло подсолнечное, розмарин, соль, перец черный молотый, тимьян), сыр твердый 65%, сыр твердый 45%.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, мучных, молочных, рафинированных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 72 часов	Не требует разогрева	170	429	22/1/18		
2	Салат	Свекольный салат с фасолью	Свекольный салат с фасолью	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, мучных, молочных, рафинированных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 72 часов	Не требует разогрева	110/55	321	3/27/15		
3	Горючее	Запеченная курица	запеченная курица (филе куриное, масло оливковое, специи табуки , соль, орегано).	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, мучных, молочных, рафинированных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 72 часов	Требует разогрева	110	178	34/4/1		
	Гарнер	Адмаксанати	подсолнечное, соль, прованские травы, адмаксанати, базилик, перец болгарский, морковь, масло подсолнечное, соль, тимьян, розмарин, перец черный молотый) (масло подсолнечное), базилик, соль, перец черный молотый) яйцо куриное.	ДА	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, мучных, молочных, рафинированных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 72 часов		120	140	1/8/15		
ИТОГО										1068		
Доставка 30.08.2021 Пасты с курицей и креветками **			рис на курином бульоне ( куриный бульон) вода, пшеничный, морковь, картофель, куриный бульон,чеснок, лавровый лист, петрушка, черный молотый) (рис жасмин, соль шафран) (филе куриное, су-вид) филе куриное, масло подсолнечное, соль, тимьян, розмарин, перец черный молотый) (пшеничные оладьи)	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, мучных, молочных, рафинированных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	Требует разогрева	250	398	26/7/57		
Доставка 29.08.2021 Пасты с курицей и креветками **			рис на курином бульоне ( куриный бульон) вода, пшеничный, морковь, картофель, куриный бульон,чеснок, лавровый лист, петрушка, черный молотый) (рис жасмин, соль шафран) (филе куриное, су-вид) филе куриное, масло подсолнечное, соль, тимьян, розмарин, перец болгарский, зеленый горошек, масло подсолнечное, перец болгарский, петрушка, соль шафран, перец черный, салат кресс.	НЕТ	Продукт может содержать следы орехов, злаков, фруктов, орехов, мучных, молочных, рафинированных, рыбы, сельдерея, сои, яиц, молока и продукты их переработки.	при температуре +2°С в течение 48 часов	Требует разогрева	250	398	26/7/57		